



Pengetahuan Hangat tentang Nutrien

**“Makan”
Adalah Seni Teknik
untuk Kesihatan**

**Kuasa Tujuh Nutrien Penting:
Kekuatan dalam Kesatuan**

Protein + zat besi + asid folik

+ vitamin B + vitamin C

Mencegah anemia



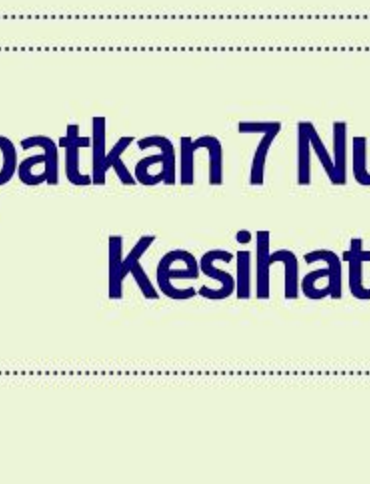
Vitamin A + vitamin B

Menyokong kesihatan kulit

Kalsium + vitamin D + vitamin C

+ vitamin K

Tulang yang sihat



Vitamin A + protein

+ asid lemak penting + zink

Rambut yang sihat

Asid folik + vitamin B12 + vitamin B6

**Mengurangkan risiko
penyakit aterosklerosis**

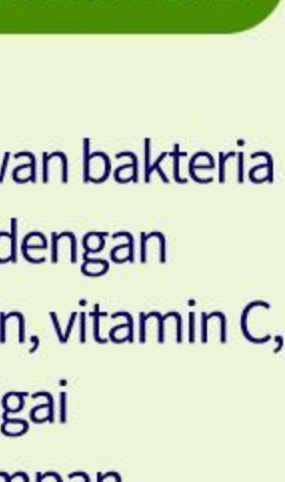


**Dapatkan 7 Nutrien Utama untuk
Kesihatan Optimum**

**Makan Secukupnya untuk Memenuhi
Keperluan Nutrien Tubuh Anda**

Simpanan Jangka Pendek

★ Untuk memastikan fungsi tubuh berjalan dengan baik, nutrien yang kita ambil perlu menggantikan apa yang telah digunakan.



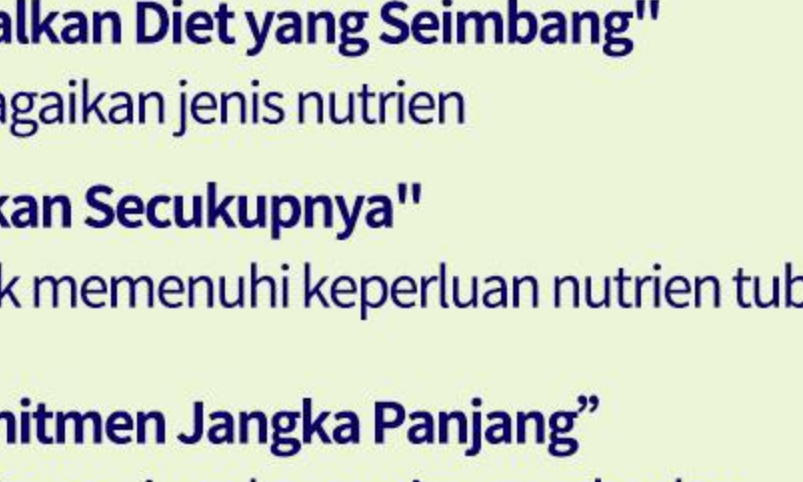
★ **Berjaga lewat Malam**

Meningkatkan keperluan

untuk vitamin A, C, dan E.

Simpanan Jangka Panjang

★ Tubuh kita menyimpan nutrien untuk memenuhi keperluan tumbesaran dan perkembangan, serta memastikan proses penuaan yang sihat dan melambatkan proses penuaan.



★ Kekurangan kalsium, vitamin D, dan protein → Mempercepatkan kehilangan jisim otot dan ketumpatan tulang pada usia tua.

★ Membina simpanan nutrien yang mencukupi adalah kunci untuk kesihatan dan kesejahteraan jangka panjang.

Pastikan anda mendapat nutrien yang mencukupi semasa muda untuk membantu menjamin kesihatan anda di masa depan.



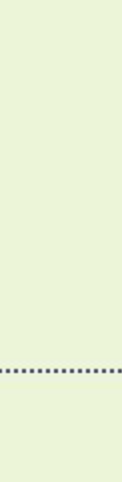
Simpanan untuk Situasi Kecemasan



★ Sistem imun melawan bakteria dan virus berbahaya dengan menggunakan protein, vitamin C, vitamin B6, dan pelbagai antioksidan yang disimpan.

**Kesihatan Optimum Bermula
dengan Asas yang Kukuh**

**Tiga kunci untuk membuka
pintu kesihatan pemakanan**



“Amalkan Diet yang Seimbang”

Pelbagaikan jenis nutrien



“Makan Secukupnya”

Untuk memenuhi keperluan nutrien tubuh

“Komitmen Jangka Panjang”

Komitmen jangka panjang terhadap pemakanan sihat

**Tiga komponen yang
menyokong kesihatan usus**

★ Sama seperti sinergi antara vitamin dan mineral, trio kesihatan usus ini juga berfungsi bersama untuk mengekalkan kesihatan usus.

★ Menjaga kesihatan usus dengan baik dapat memastikan penyerapan nutrien yang optimum.

★ **Usus yang sihat dan pengambilan tujuh nutrien utama secara seimbang adalah kunci kepada kesihatan optimum.**

**Amalkan Diet Seimbang
Setiap Hari**

★ Ambil setiap hidangan dengan teliti dan pilih suplemen pemakanan berkualiti tinggi untuk memastikan kesihatan yang optimum.

“Kesihatan Optimum dengan 7 Nutrien Utama”

