



Pengetahuan Hangat tentang Nutrien

Kesihatan Optimum Bermula Dari Asas Kesihatan Yang Kukuh

Mikrobiom usus anda adalah 'genom kedua' anda.

Tahukah anda?



★ Tubuh manusia bukanlah organisma yang berdiri sendiri, tetapi sebaliknya adalah organisma kompleks yang terdiri daripada komuniti mikroba simbiotik dan sel-sel manusia.

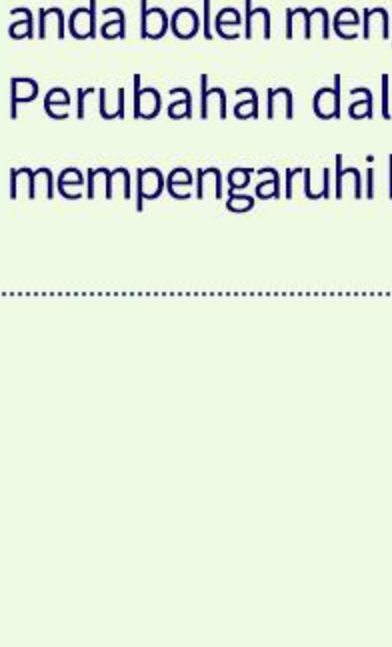
★ Banyak fungsi fisiologi dalam tubuh memerlukan kerjasama antara mikroorganisma dan sel-sel manusia.



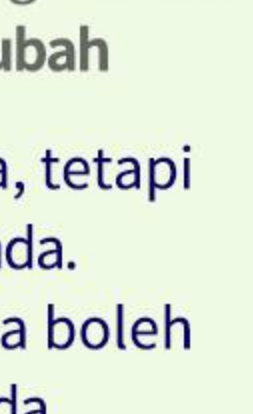
Genom manusia dibahagikan kepada dua jenis:

Genom pertama

(Genetik kongenital yang tidak boleh diubah)

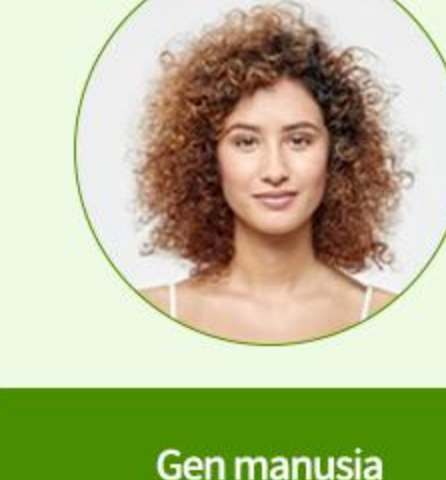


Genom yang diwarisi secara biologi. Setiap ibu bapa menyumbang separuh daripadanya = **tidak boleh diubah**.



Genom kedua

(Genom mikrobiom usus yang terbentuk selepas kelahiran, boleh diubah)



Dipengaruhi oleh pelbagai faktor persekitaran = **boleh diubah**



Anda tidak boleh mengubah DNA anda, tetapi anda boleh mengubah mikrobiom usus anda. Perubahan dalam kesihatan usus anda boleh mempengaruhi kesihatan keseluruhan anda.

Bilangan komuniti mikroba usus melebihi imaginasi anda.



VS



Gen manusia
20,000^{*1}

Mikrobiom dalam badan manusia
2,000,000 - 4,000,000 Genes^{*2}

Sumber: *1 Piovesan A et al., (2019)

*2 Tierney, Braden T. et al. (2019)

Usus Sihat, Anda Sihat.
Kuncinya adalah mengekalkan mikrobiota usus yang seimbang dan pelbagai.



Usus yang sihat adalah asas kepada kesihatan yang optimum.



Usus kita memiliki sistem perlindungan sendiri yang dikenali sebagai perintang usus

©Lapisan mukus luar

membentuk rangkaian tiga dimensi yang mengandungi mikrobiota dan bertindak sebagai tembok pelindung untuk menghalang pencerobohan mikroorganisma berbahaya.

©Lapisan mukus dalam

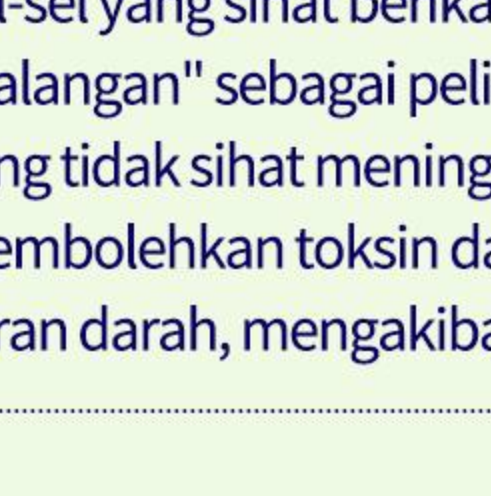
mengandungi protein antimikrob dari mukosa usus yang mencegah pelekatan dan penembusan bakteria berbahaya.

©Sambungan antara sel

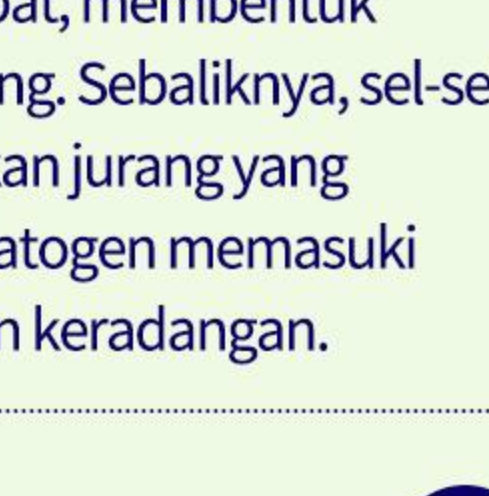
menutup jurang di bawah permukaan sel epitelium dan menghalang pencerobohan bahan berbahaya.



Kerosakan pada perintang usus boleh menyebabkan masalah "usus bocor"



Usus sihat



Usus bocor

Sel-sel yang sihat berikat rapat, membentuk "halangan" sebagai pelindung. Sebaliknya, sel-sel yang tidak sihat meninggalkan jurang yang membolehkan toksin dan patogen memasuki aliran darah, mengakibatkan keradangan.



Mengoptimalkan perintang usus dengan trio kesihatan usus



protein

Menyokong pembaikan dan penjanaan semula sel mukosa usus, serta menguatkan lapisan usus



probiotik

Menambah bakteria baik untuk mengekalkan mikrobiom usus yang seimbang



prebiotik

Menyuburkan bakteria baik agar ia boleh berkembang biak

Ketiga-tiga komponen ini saling melengkapi dan bekerjasama untuk mewujudkan kesan sinergi



Kesihatan Optimum dengan 7 Nutrien Utama

