

您知道吗？



我们的肠道内住着数万亿的细菌及其他微生物，它们都统称为肠道微生物菌群。



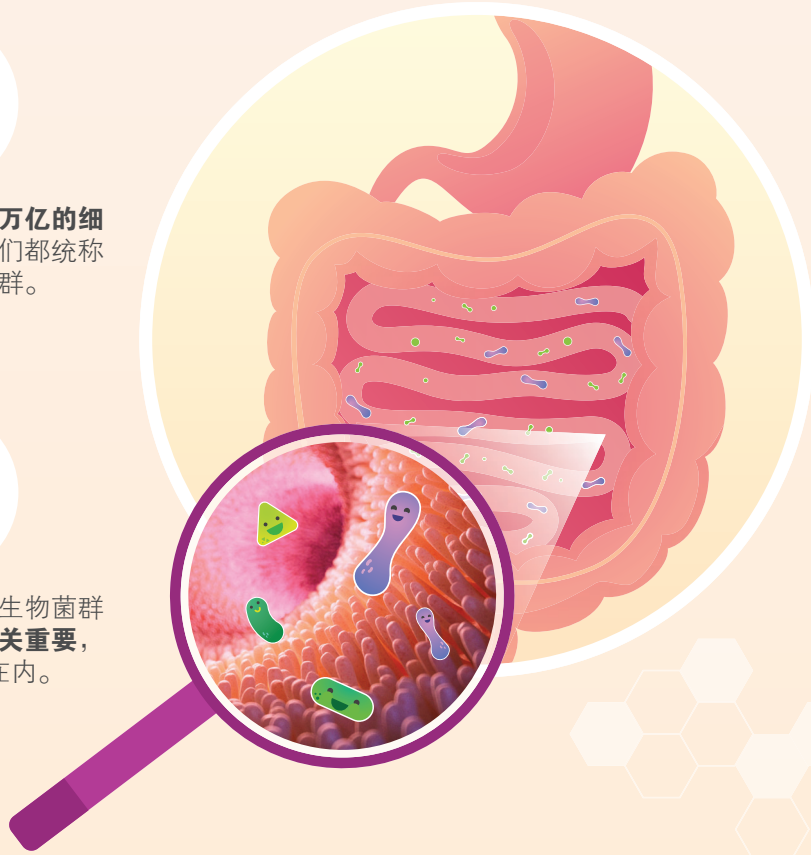
这些细菌帮助分解食物，把它们转化为可让您身体使用的营养素，以及帮助提供保护对抗有害的细菌。



健康和均衡的肠道微生物菌群对我们的整体健康至关重要，这包括体重管理在内。



为您的肠道提供益生元和纤维非常重要，以便促进均衡的肠道微生物菌群。



体重管理的关键所在



管控食欲和食物的摄取是维持健康体重关键所在，以及抗防体重增加和肥胖。

但是，我们有时候总免不了会馋嘴想吃，令管控食物的摄取更加充满挑战。

馋嘴想吃的渴望会导致过度进食，造成体重上升及其他健康问题。



快来认识‘纤体瘦身菌’ 嗜黏蛋白阿克曼菌 (AKK)

嗜黏蛋白阿克曼菌 (AKK) 是一种居于您大肠内的细菌。

它能强化肠道内壁并支援健康体重。

影响 AKK 菌的因素



年龄、肥胖、新陈代谢失调，以及纤维和多酚摄入量低会令 AKK 水平下降。



益生元食物(如水果、蔬菜和全谷粮)能滋养 AKK 菌及令它们旺盛成长。

促进良好健康



在健康人士里，AKK 菌占了整个肠道微生物菌群的 3-5%。



在瘦和健康人士身体里，AKK 菌旺盛成长。

AKK 菌的各种好处

改善体重管理及新陈代谢失调



食欲，体重



脂肪质量



血糖







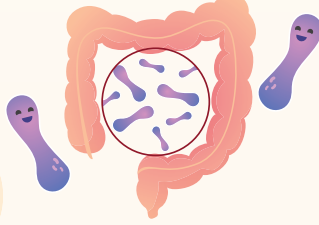
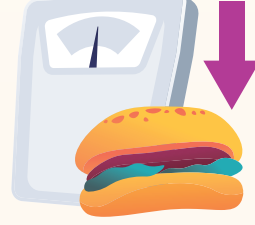
肠道完整性

隆重介绍

Nutralite Mixed FOS with Grape Ferment 综合益生元粉



传递您能感受到的效果!

 益生元纤维 (食物来源)	促进 AKK 菌的生长	管控食欲
<p>主要成分</p> <p>两种可溶性纤维及葡萄发酵物</p> <ul style="list-style-type: none">  果寡糖 (FOS) 提升肠道益菌的生长。²  难消化麦芽糊精 协助减少肠道细胞内的氧化压力。³  葡萄发酵物 富含抗氧化物特性。⁴ 	<p></p> <ul style="list-style-type: none"> • 增加 GLP-1(胰高血糖素样肽-1), 一种向大脑传递饱足信号的荷尔蒙。 	<p></p> <ul style="list-style-type: none"> • 促进饱足感。 • 减少食物的摄取。 • 减掉体重和体脂肪。

助您的‘纤体瘦身’ 的益生元



促进嗜黏蛋白阿克曼菌 (AKK), 即‘纤体瘦身’菌旺盛滋长



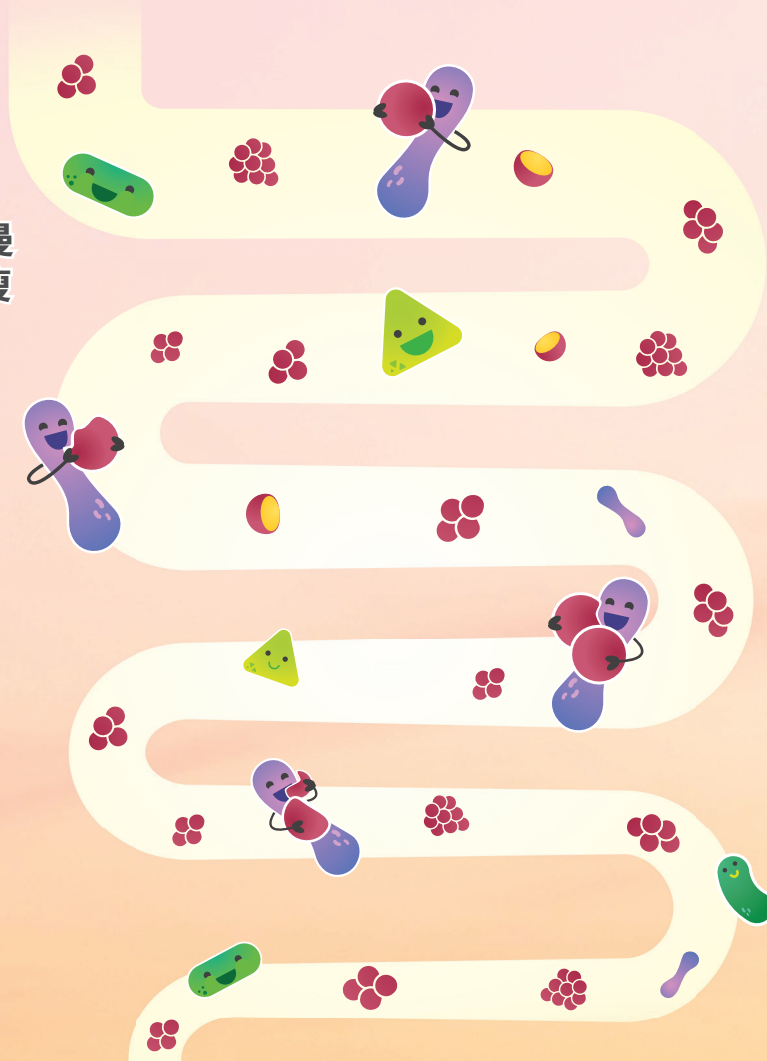
支援健康体重及肠道完整性



管控食欲



味道可口怡人



新!



永续性体重管理 的全方位解决方案



新!



 **马上购买**

MAL12095029N

参考资料:

1. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8161007/>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6223323/>

3. <https://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/30/4/614.pdf>
4. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1359511322001350>